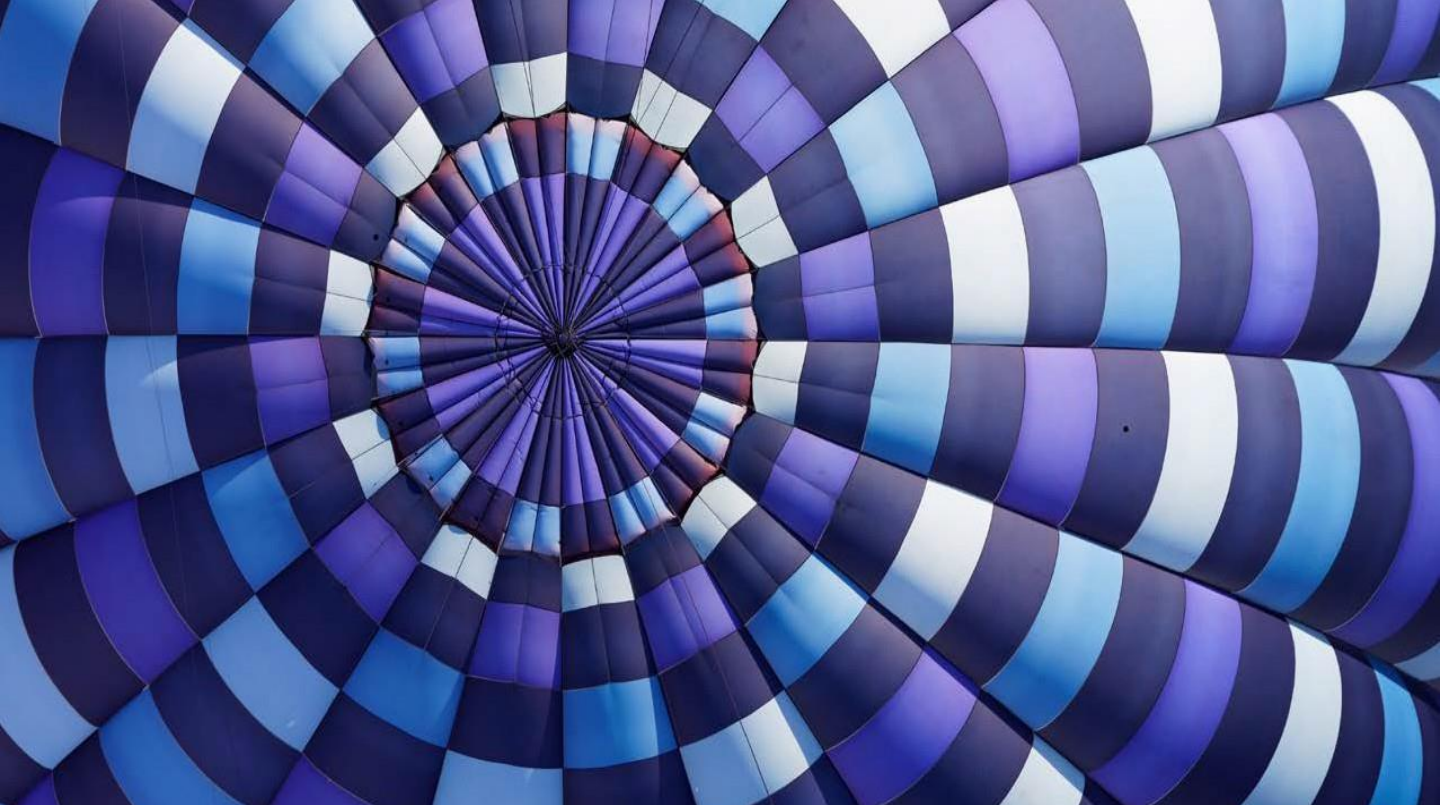




Six Seconds がお届けする国際認定資格コース

感情は行動変容に欠かせない強力なドライバーです。このプログラムでは、皆さんが仕事や日常生活において、深い洞察力とEQ（感情知能）を実践的に活用するためのスキルを獲得し、様々なツールを活用して人々をポジティブチェンジへと導く「EQのプロフェッショナル」となるためのコースをご用意しております。

Step 1: 基礎講座 Unlocking EQ ～EQの扉を開けよう！～

EQの世界へようこそ！EQとは？なぜ重要な？どうすればEQの活用や開発はできるの？このプログラムはEQの扉を開きたいすべての人のための講座です。

※こちらの講座を受講することで認定資格セミナーへと進むことができます。

Step 2: EQのプロを養成する各種認定資格セミナー

EQを更に深く学びたい、企業や個人の課題に対してEQをソリューションとして提供したい人のための認定資格セミナーです。

EQPC : EQプラクティショナー	認定資格セミナー (3Days)
EQAC : SEI EQアセッサー	認定資格セミナー (3Days)
VSC : VSコンサルタント	認定資格セミナー (2Days)
BPC : ブレイン・プロファイラー	認定資格セミナー (1Day)

Create Positive Change
-感情と思考をブレンドし、ポジティブチェンジを創造する-


Continuing Coach Education
International Coach Federation

 **sixseconds**
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

シックスセカンズジャパン株式会社
〒103-0001 東京都中央区小伝馬町18-1 ハニー小伝馬町ビル6F
HP : <https://6seconds.co.jp> TEL:03-6661-0541 Mail : info@6seconds.co.jp

国際的に認められているSix Secondsのプログラム

シックスセカンズ認定資格「[EQプラクティショナー](#)」「[SEI EQアセッサー](#)」「[VSコンサルタント](#)」は国際的に定められた一定水準のプログラム受講とアフタープログラムを終了した証及び専門家としての能力を示すものです。



シックスセカンズ社のトレーニングプログラム（EQプラクティショナー認定資格セミナー、SEI EQアセッサー認定資格セミナー、VSコンサルタント認定資格セミナー）は、ICF（International Coach Federation）よりICF有資格者のための継続学習プログラムに認定されています。



シックスセカンズ社のトレーニングプログラムは、AIOBP（American Institute of Business Psychology）より国際認定されています。AIOBPは、人々とビジネスの強化のために心理学を活用するトレーニングやコーチング方法論のプロセスについての国際認定機関です。



EQプラクティショナー認定資格セミナー、SEI EQアセッサー認定資格セミナーは、キャリアカウンセラー資格GCDF-Japanの有資格者のための継続学習対象講座です。



Six Seconds EQ検査SEIは、米国教育学会（AERA）・米国心理学会（APA）・全米教育測定協議会（NCME）の3団体が定める、心理検査Level:Bに定められております。

専門的なトレーニングを受けた者のみが扱える検査として位置づけられ、日本国内においても米国と同じく、被験者保護のため、購入者、使用者の制限を行わせていただいております。

EQ検査SEIは、各認定セミナー内で参加者自身のEQ開発のために使用されます。また、SEI EQアセッサー認定資格取得者は購入、使用することが可能になります。

充実したアフターフォロープログラムをご用意しております

「認定後はどのように活動したら良いの？」資格認定後も認定者の皆さんがお困りにならないように、認定者専用のサービスやサポートを各種そろえております。認定者限定のスキルアップセミナーや勉強会に参加して研修やコンサルティングの引き出しを増やしたり、情報交換の場とすることができます。認定者限定サイトにおいては、活用いただけるツールや情報を手に入れたりコミュニティに参加することができます。

Six Seconds 認定コースの流れ

Step1

基礎講座
Unlocking EQ
EQの扉を開こう！



基礎講座UEQ : Unlocking EQ (1Day)

さあEQの扉を開こう！

認定資格取得の最初のコースはUnlocking EQです。EQとは？なぜEQが重要なのか？EQの活用や開発はどうしたらできるのか？又エバスクールで50年以上蓄積した先進的なEQ教育Six seconds Wayを体感し、皆さんのEQの扉を開く1日のプログラムです。

*セミナー価格：4万円（税別）

EQのプロを養成する4つの認定資格セミナー

Step2

各認定資格
セミナー
EQPC/EQAC
VSC/BPC



EQPC : EQプラクティショナー 認定資格セミナー (3Days)

EQ開発ワークと行動変容のためのプログラム設計法について学ぶ3日間のプログラムです。

*使用可能ツール：

シックスセカンズEQ開発ツール

[UEQプロフィール](#)、[BBP \(ブレイン・ブリーフ・プロフィール\)](#)

*セミナー価格：26万円（税別）



EQAC : SEI EQアセッサー 認定資格セミナー (3Days)

EQ検査SEIを用いたアセスメントと1on1EQコーチング手法について学ぶ3日間のプログラムです。

*使用可能ツール：

[SEIリーダーシップレポート \(レベルB心理検査\)](#)、[ストレングスレポート](#)

[UEQプロフィール](#)、[BBP \(ブレイン・ブリーフ・プロフィール\)](#)

*セミナー価格：26万円（税別）



VSC : VSコンサルタント 認定資格セミナー (2Days)

組織風土診断ツールTVSを用いた組織診断と組織開発手法について学ぶ2日間のプログラムです。

*使用可能ツール：

[TVS \(チームバイタルサイン\)](#)、[LVS \(リーダーシップバイタルサイン\)](#)

*セミナー価格：21万円（税別）



BPC : ブレインプロファイラー 認定資格セミナー (1Day)

EQ検査BBPを用いたアセスメントとコミュニケーション研修プログラムについて学ぶ1日のプログラムです。

*使用可能ツール：

[BBP \(ブレイン・ブリーフ・プロフィール\)](#)

*セミナー価格：6万円（税別）

Step3

上位の認定資格
セミナー
CEQF



Advanced Certification

CEQF : (上級)EQファシリテーター 認定資格セミナー (5Days)

EQについてのより高い専門性と、行動変容のためのプログラム設計スキル、ファシリテーションスキルを習得する5日間のプログラムです。

セミナー価格：28万円（税別）

Unlocking EQ さあEQの扉を開けよう！

価格：4万円（税別）

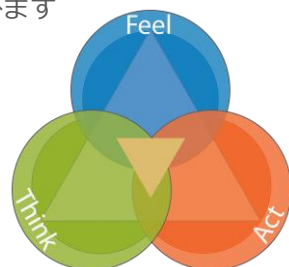
EQの扉を開けたいすべての人のための基礎講座（1 Day）

AI時代に「人々が備えておくべき能力10（世界経済フォーラム2016）」に選ばれたEQ（感情知能；エモーショナル・インテリジェンス；EI）。「2020年に最も重要な能力の1つ」として紹介されました。Google社でも、EQ開発の為に、マインドフルネス実践法が開発され、盛んに行われています。1967年から先進的に情動教育を実践し「EQ-こころの知能指数」の第15章（情動教育のかたち）で紹介された米国ヌエバスクールメンバーによって立ち上げられたのが米国Six Seconds（NPO）です。Unlocking EQは教育、スポーツ、医療、そしてビジネスの分野で50年の経験と実績を培ってきたシックスセカンズがお届けする基礎講座です。

EQについて理解したい、体験したい、これから専門的に学びたいすべての人のためのEQプログラムです。

このセミナーでは

- 感情にまつわる具体的なあなたの悩みにアプローチします
- EQを活用し開発していくためのフレームワーク「[シックスセカンズ EQ in Action モデル](#)」を体験します
- 脳、感情とパフォーマンスに関する研究について学びます
- 自分のビジョンを明確にし、そのために必要なEQ開発のゴールを見定めます
- あなたの直面している課題と感情、思考、行動の関係性についてシックスセカンズオリジナルツール（[TFAカード](#)）を用いて解決する方法を学びます



TFAカード（Think, Feel, Act Cards）

TFAカードは参加して下さった皆様が講座後のEQ実践に役立てられるようにギフトとして贈呈します。

UEQ | Unlocking EQ (1Day) 内容（10:00～18:00）

- EQの扉をあける
- なぜEQが重要なのか？
- EQとパフォーマンスの関係
- シックスセカンズラーニングフィロソフィー
- 感情・思考・行動の関係を知る（[TFAカード](#)）
- あなたのEQ活用のヒントは？（[UEQプロフィール](#)）
- EQの実践（[EQ-in-Actionモデル](#)）
- Next Step!



EQを実践するためのSix Seconds EQ-in-Actionモデル

EQの実践、開発のためには、[Six SecondsのEQ-in-Actionモデル](#)の次の3つの探求から始まります。

1. 自分自身に気づく（自分の感情、思考、行動を**知る**）-**Know Yourself**
2. 自分の意思や意図と選択すべき行動を結びつける（意図的な感情、思考、行動を**選ぶ**）-**Chose Yourself**
3. 目的に沿わせる（目的に向けて自分自身を**活かす**）-**Give Yourself**

このモデルは、子供でも簡単にEQ実践・開発できるようつくられています。シックスセカンズグローバルネットワークによって世界169の国と地域の人々がこのモデルを通じてEQを学び、日常で実践しています。

さあ、あなたもEQの扉を開きませんか？

EQPC | EQプラクティショナー 認定資格セミナー

価格 : 26万円 (税別)

人々のポジティブチェンジを促すEQ実践・開発のプロを養成します

EQプラクティショナー 認定資格セミナーでは、又エバスクールから生まれ、世界169の国と地域の人々によって実践されている、[Six SecondsのEQ実践モデル](#)を理解し、ビジネスや教育現場でEQを実践（プラクティス）するための能力開発プログラムについて学び能力開発に活用いただけるシックスセカンズオリジナルツールの活用方法を手に入れることができます。加えて、人々の「変化（行動化）」へ導く為の[チェンジモデルをベースとした研修設計とファシリテーションの手法](#)を学びます。

EQPC | EQプラクティショナー 認定資格セミナー (3Days) 内容

- 1日目 行動変容のための「知る：Know yourself」（自己認識）領域の開発手法 （10:00～18:00）

 - ・ 50年のEQ教育から生まれた6つの学習哲学とは（シックスセカンズフィロソフィー）
 - ・ 感情リテラシー：行動のブレーキとアクセルとなる「感情」の感度を高める
 - ・ 最新の脳科学とEQ、ブレインスタイルを知る
 - ・ 自己パターンの認識：感情習慣、思考習慣、行動習慣への意識を高める
- 2日目 行動変容のための「選ぶ：Choose yourself」（自己管理）領域の開発手法 （10:00～18:00）

 - ・ 結果を見すえた思考：自分の行動がもたらす影響を見すえて思考する
 - ・ 感情のナビゲート：感情を鎮静、想起、変換し感情のエネルギーを味方につける
 - ・ 内発的なモチベーション：報酬や評判にとらわれず、内から湧き出るモチベーションを探る
 - ・ 楽観性の発揮：思考のクセを点検し、楽観的思考スタイルを手に入れる
 - ・ EQ開発創作プログラムのグループプレゼンテーション準備
- 3日目 行動変容のための「活かす：Give yourself」（自己方向付け）領域の開発手法 （10:00～18:00）

 - ・ 共感力の活用：感情的共感、認知的共感、共感的行動について理解する
 - ・ ノーブルゴール（自分の道しるべとなる目標）の追求：自分のあり方、生き方を探り、言語化する
 - ・ EQ開発創作プログラムのグループプレゼンテーション
 - ・ 修了式

研修やワークを通じてEQコンピテンシーの開発を手掛けるプロ

EQ人材の育成には8つのコンピテンシーの開発が効果的です。

EQプラクティショナーは、EQコンピテンシーを深く理解し、研修やワークを通じて能力の開発を手掛けるプロフェッショナルです。



3つの探求領域		
知る Know Yourself	選ぶ Choose Yourself	活かす Give Yourself
感情リテラシー	結果を見すえた思考	共感力の活用
自己パターンの認識	感情のナビゲート	ノーブルゴールの追求
	内発的なモチベーション	
	楽観性の発揮	

8つのコンピテンシー

※EQ活用事例はHPにて紹介しております

EQプラクティショナーの使用可能ツール・サービス

1. 名刺・プロフィールに「6seconds認定EQプラクティショナー」の資格記載が可能（シックスセカンズオリジナル名刺も発注可能）
2. 認定者限定のサイトにて、スキルアップのための情報やツールを手に入れたりコミュニティに参加できる
3. EQ検査「[UEQプロファイル](#)」「[BBP（ブレイン・ブリーフ・プロファイル）](#)」の購入、使用が可能
4. [BPC（ブレイン・プロファイラー）養成セミナー](#)を認定者優待価格（60,000円→18,000円（税別））で受講可能
5. [研修グッズ](#)の認定者割引購入が可能（最大30%オフ！）
6. 認定者限定のスキルアップセミナーや勉強会に参加でき、研修コンテンツの引き出しを増やすことが可能

価格：26万円（税別）

SEI EQアセッサー 認定資格セミナーでは、「適切な意思決定や行動を生むために、感情と思考を効果的にブレンドする能力」であるEQおよび[Six SecondsのEQモデル](#)について理解し、人材育成や組織開発などでコーチング、キャリア面談などを実施する際に、[Six Secondsの専門的なEQアセスメント（検査）ツールを用いて効果的に実施できるようなコーチング技法を習得します](#)。同検査は、米国心理学会、米国教育学会などが専門的なトレーニングを受けた者のみが扱える心理検査として認定されています。

- ・検査の理解（統計的意味）
- ・プロファイリング手法の解説
- ・グループプロファイリングⅠ【演習】

- ・グループプロファイリングⅡ【演習】
- ・フィードバックについて（流れの理解／ポイントの習得／デモンストレーション）
- ・フィードバックⅠ【演習】

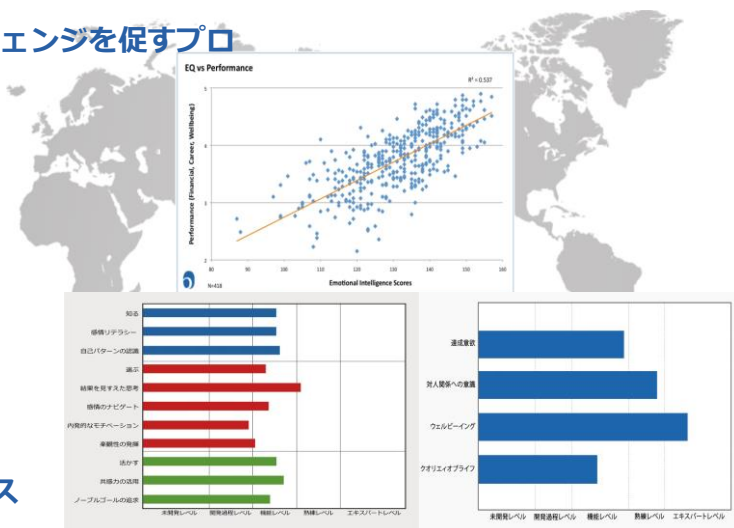
- ・フィードバック（ビデオ学習）
- ・フィードバックⅡ【演習】
- ・フィードバックⅢ【演習】
- ・受検管理方法

Six SecondsのEQアセスメントツール（EQ検査）SEI（Six seconds Emotional Intelligence）は、自分らしい生き方・働き方を築くために、Six SecondsのEQ実践モデルをベースに開発され、世界中で使用されています。

SEI EQアセッサーは検査を用いて、クライアント
や企業のポジティブチェンジを支援するプロ
フェッショナルです。

※検査を用いたケースや事例はHPにて紹介しております。

1. 名刺・プロフィールに「6seconds認定SEI EQアセッサー」の資格記載が可能
(シックスセカンズオリジナル名刺も発注可能)
2. 認定者限定のサイトにて、スキルアップのための情報やツールを手に入れたりコミュニティに参加できる
3. EQ検査「[SEI リーダーシップレポート](#)」「[ストレングスレポート](#)」
「[UEQプロファイル](#)」「[BBP \(ブレイン・ブリーフ・プロファイル\)](#)」の購入、使用が可能
4. [BPC \(ブレイン・プロファイラー\) 養成セミナー](#)を認定者優待価格 (60,000円→18,000円 (税別))
で受講可能
5. [研修グッズ](#)の認定者割引購入が可能 (最大30%オフ！)
6. 認定者限定のスキルアップセミナーや勉強会に参加でき、グループへのフィードバックスキルや、
SEIを使った組織EQ分析法などを学ぶことが可能



VSC | VSコンサルタント 認定資格セミナー

価格 : 21万円 (税別)

組織風土診断TVSを用いて、チームパフォーマンス向上の支援をする組織開発の専門家を養成します

VSコンサルタント認定資格セミナーは、シックスセカンズが開発した組織風土診断「[TVS \(チーム・バイタル・サイン\)](#)」「[LVS \(リーダーシップ・バイタル・サイン\)](#)」を使用して、組織の現状分析、結果のフィードバック、更には成果に向けた組織風土改革を行う組織開発のプロを養成する講座です。

参加者の都合に合わせて受講ができるお得な1 on 1講座！

設定している開催日程に合わない方でも、参加者の都合の良い日程に合わせて開催することが可能な認定資格セミナーです。講座では参加者の顧客が抱える実際の悩みやテーマをベースに進めることも可能です。開催は平日、週末の連続2日間、あるいは飛び飛びでの2日間でも可能です。お気軽にご希望日程をお知らせください。

VSC | VSコンサルタント 認定資格セミナー (2Days) 内容

1日目 組織開発の基礎知識 (10:00~16:00)

- ・組織が崩壊する兆候と組織活性の三要素
- ・チーム・バイタル・サインの理解
- ・測定要素と測定数値について
- ・組織プロファイリングトレーニング
- ・ケーススタディ~その1~

2日目 TVSの活用方法について (10:00~16:00)

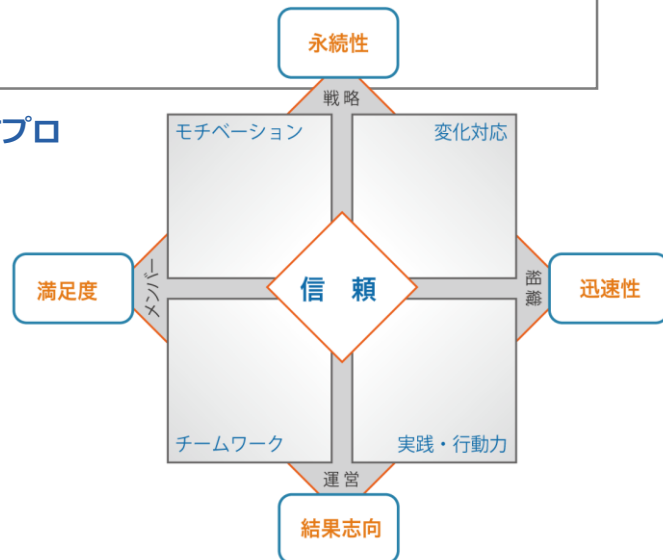
- ・ケーススタディ~その2~
- ・効果的な組織開発手法
- ・受検について (講座終了後、1チームを実際にプロファイリングする必要があることの説明)
- ・認定までのステップ
- ・認定後の診断ツールの取り扱いについて

組織風土 (組織感情) へのアプローチから変革を促すプロ

Six Secondsは、組織風土を形成する5つの風土要因 (モチベーション、変化対応、実践力・行動力、チームワーク、信頼) が、成果をもたらす4つの成功要因 (「満足度」「迅速性」「結果志向」「永続性」) に対して予測率が60%であることを明らかにしました。

VSコンサルタントはパワフルな組織診断ツールを用いて組織の変革を促すプロフェッショナルです。

※TVSの[活用事例](#)はHPにて紹介しております。



VSコンサルタントの使用可能ツール・サービス

1. 名刺・プロフィールに「6seconds認定VSコンサルタント」の資格記載が可能 (シックスセカンズオリジナル名刺も発注可能)
2. 認定者限定のサイトにて、スキルアップのための情報やツールを手に入れたりコミュニティに参加できる
3. 組織診断ツール「[チームバイタルサイン \(TVS\)](#)」「[リーダーシップバイタルサイン \(LVS\)](#)」の購入、使用が可能
4. [BPC \(ブレイン・プロファイラー\) 養成セミナー](#)を認定者優待価格 (60,000円→18,000円 (税別)) で受講可能
5. [研修グッズ](#)の認定者割引購入が可能 (最大30%オフ！)
6. 認定者限定のスキルアップセミナーや勉強会に参加でき、フィードバックスキルや組織変革への具体的なアプローチ例などを学ぶことが可能

BPC |ブレイン・プロファイラー認定資格セミナー

価格：6万円（税別）

脳の嗜好性を可視化したEQ検査を活用し、職場のコミュニケーションスキルアップやチームビルディングなどを支援するファシリテーターを養成します

ブレイン・プロファイラー認定資格セミナーでは、感情知能EQをベースとしたコミュニケーション研修ファシリテーターを目指す人のためのコースです。検査ツール「ブレイン・ブリーフ・プロファイル (BBP)」とそれを活用したコミュニケーション研修について学び、受講後はすぐにでも開催できるよう研修スライドやワークシートなどを手に入れることができます。本格的にSix SecondsのEQモデルやEQ開発プログラムについて学びたい方は国際認定資格EQプラクティショナー認定資格セミナーを、より専門的なEQ検査（レベルB検査）ツールも活用したい方や、コーチング技法を習得したい方は国際認定資格SEI EQアセッサー認定資格セミナーの受講をお薦めいたします。

いつでも参加者の都合に合わせて受講ができるお得な 1 on 1講座！

設定している開催日程に合わない方でも、参加者の都合の良い日程に合わせて開催することが可能な認定資格セミナーです。講座では参加者の顧客が抱える実際の悩みやテーマをベースに進めることが可能です。お気軽にご希望日程をお知らせください。

BPC |ブレイン・プロファイラー 認定資格セミナー (1Day) 内容 (10:00~18:00)

- ・研修設計および運営の基本ポイントを知る
- ・ブレイン・ブリーフ・プロファイルの構造を知る
- ・職場コミュニケーションアップのためのワークショップのデザイン手法を知る
- ・コミュニケーションアップ研修運営の要諦を知る
- ・個別コーチングでの活用方法を知る

自己理解、他者理解、相互理解からの視点でコミュニケーション活性を促す専門家

ブレイン・プロファイラーは、脳の嗜好性を可視化した検査ツール「ブレイン・ブリーフ・プロファイル (BBP)」を用いて、自己理解、他者理解、相互理解を促し、職場や組織のコミュニケーションを活性化させるプロフェッショナルです。

※BBPの活用事例はHPにて紹介しております。



ブレイン・プロファイラーの使用可能ツール・サービス

1. 名刺・プロフィールに「6seconds認定ブレイン・プロファイラー」の資格記載が可能（シックスセカンズオリジナル名刺も発注可能）
2. 「ブレイン・ブリーフ・プロファイル (BBP)」の購入、使用が可能
3. 研修グッズの認定者割引購入が可能（最大30%オフ！）